

# צמיאה נפשי

גליון 29

מועדי כניסת השבת	
הדלקת נרות	מוצאי שבת
ירושלים: 4.19	ירושלים: 5.35
תל-אביב: 4.33	תל-אביב: 5.36
חיפה: 4.22	חיפה: 5.34
ביתר עילית: 4.33	ביתר עילית: 5.35
ביתר עילית: 4.33	ביתר עילית: 6.13
הגץ החמה: 6.36	
סוף זמן ק"ש למג"א: 8.35	
סוף זמן ק"ש להג"א: 9.11	
סוף זמן תפילה למג"א: 9.39	
סוף זמן תפילה להג"א: 10.03	

## פרשת וארא תשע"ג - דברות קודש מאת הגה"צ הרב אליעזר ברלנד שליט"א

"ולא שמעו למשה מקוצר רוח ועבודה קשה" (ה' ט)

העולם נמצא בטעות אדם חושב שכדי לזכות לישועה להמתיק דינים צריך עבודות קשות ותעניות

כשמושה רבינו הגיע למצרים ואמר - רבותי ה' התגלה אלי! עומדת להיות גאולה. תתחילו לשמוח, תתחילו לשיר ותחילו לנגן, הגיע השעה לעשות רוקדים שירים, תביאו תזמורות תביאו כינורות תביאו חלילים תתחילו לשיר על בשורת הגאולה. "ולא שמעו למשה מקוצר רוח ועבודה קשה" אומר רבינו בתורה פ"ז "קטני אמנה הם בבחינת מקוצר רוח... שמחתם שהם בבחינת מקוצר רוח מחמת שהם קטני אמנה, על ידי זה צריכים לעבודות קשות ולתעניות" אלה שהם בבח' מקוצר רוח שאין בהם שלמות האמונה אז הם נוטים לסיגופים ולתעניות. אומר הנועם אלימלך זה היה הויכוח בין משה והצדיקים באותו דור משה אמר - תפסיקו עם התעניות והסיגופים תפסיקו עם העבודות הקשות תתחילו לשמוח לשיר לנגן. באמת מתחילת השעבוד עם ישראל לא שתק הצדיקים לא שתקו, הצדיקים התענו בכו ישבו על הארץ. הם ראו כל יום שזורקים ילדים ליאר כל יום שוחטים ילדים שמים ילדים בתוך החומות, פריעה מתרחץ בדם של תינוקות אף אחד לא שתק כולם צמו בכו התענו כדי להביא את הגאולה. משה בא ואמר להם-רבותי זה לא הדרך! זה טעות! אתם רוצים לצום תצמו אבל זה לא יביא את הגאולה עם תעניות וסיגופים לא מקרבים את הגאולה, הגאולה תגיע רק עם שמחה! אמרו לו-מה? אתה מציע לנו דרך חדשה בעבודת ה' אתה רוצה לקחת לנו את התעניות את הסיגופים אחרי שאנחנו כבר מתענים שנים על גבי שנים צמים מסתגפים. הם לא שמעו למשה מקוצר רוח מעבודה קשה מרוב יאוש מרוב קוצר רוח מרוב עבודות קשות הם לא היו מסוגלים להתנער מוהיאוש להאמין בתקוה להאמין בגאולה. משה אמר הגיע השעה לעבודת ה' מתוך שמחה, מתוך שמחה אדירה רק השמחה תכניע את הקליפה רק השמחה תביא את הגאולה. אומר הנועם אלימלך שהצדיקים שמחפשים עבודות קשות ותעניות יש להם נשמה יקרת ערך לא סתם נשמה אבל הם לא רואים את מה שהצדיקים שהם בבח' משה רואים, כי הצדיק האמת מבטל את הדינים את הגזרות בשיא הקלות הוא לא צריך שום מאמץ הוא לא צריך שום סיגופים שום תעניות הוא מבטל את הדינים עם שמחה עם ניגונים ישירים. העולם נמצא בטעות אדם חושב שכדי לזכות לישועה להמתיק דינים צריך עבודות קשות ותעניות וכו'... למעשה הבעש"ט כבר ביטל לגמרי את ענין התעניות ועבודות קשות וזה מה שרבינו אומר שהעולם לא מאמינים שאפשר לזכות לישועה ולהמתיק את כל הדינים שבעולם ע"י השמחה.

יש כמה דרגות בצלם אלוקים יש דרגה בצלם אלוקים שהאדם חי את ההווה שמח עם ההווה שמח תמיד. זה דרגה א', זה דרגה ב' ראשונה בצלם אלוקים, אבל יש דרגה יותר גבוהה בצלם אלוקים עשירי לדעת את התורה, צריך לדעת את המצוות, והדינים. אבל קודם כל צריך את הדרגה הראשונה - להתחיל לדעת מה זה הווה להתחיל ללמוד איך להיות עכשיו כי לשמוח עכשיו להיות שמח בכל רגע ושניה להרגיש את ההווה רק את ההווה לא לחשוב על שום דבר לא מהעבר ולא מהעתיד, אתה עכשיו כאן חי בריא נושם אז עשה תהיה שמח, שמחה בלי שום מחשבה מה יהיה מה היה זה "איזהו עשיר השמח בחלקו" שמח כל רגע שמח כל שניה, לא מרביצים לך יש לך כוס תה? מה צריך יותר מזה? מה חסר לך? אתה צמא אז תשתה אתה רבע אז תעשה לך פרוסת לחם תרגיש טוב! תרגיש שמח תרגיש מאושר אל תדאג ממה שהיה אל תדאג ממה שיהיה, תהיה בשיא האושר ככה תקבל את הכל ברגע שאדם חי את ההווה בזה הוא מקיים "איזהו עשיר השמח בחלקו" ומהשמחה הזו הוא יקבל את הכל את כל הישועות ויגיע לכל המעלות שבעולם.

הניסיון של יהודי זה להיות בשמחה תמיד, זה עיקר הניסיון כי על כל אחד ואחד חייב לעבור עליו נסיונות, ירידות, עליית עד סוף החיים. ועיקר ההתחזקות בשמחה זה בזמן הירידה, בזמן הניסיון שמאמין שהוא יצא מהירידה, יש סיפור מוזעזע סיפור נורא בכוכבי אור על אחד שחפר ונמצא יהלום ששווה מליון דולר הוא חשב שזה חתיכת זכוכית, בא אחד ואמר לו זה יהלום! זה שווה הון תועפות אבל לא נמצא אף אחד בספר ובכל המדינה שיוכל לקנות ממך את היהלום לך החליט לנסוע ללונדון, ומכר את הבית שלו, את כל הסמרטוטים שלו את הרהיטים השבורים, והכסף הספיק לו להגיע רק לנמל, וכשהגיע לנמל מצא אותו רב חובל אחד של אוניה ושאל אותו מה אתה מסתובב פה? אמר לו יש לי אבן יקרה, יהלום והראה לו את היהלום, רב החובל נדהם, ואמר לו אם יש לך דבר כזה תעלה מיד לאוניה לא צריך כסף, אל תשלם שום דבר וסידר לו חדר מפואר מיטה מפוארת, שלוש ארוחות ביום. באחד מן הימים באוניה הוא ישב לאכול והסתכל על היהלום, התענג עליו ולפתע פתאום התנגנס נגדם לשניה אחת, נכנס המלצר ופינה את השולחן עם היהלום עם כל הליכוכו והפסולת, לקח הכל וניער לים, כשהוא התעורר הוא קיבל להם, הוא כמעט התעלף הלב הפסיק לעבוד, אם רב החובל ידע מה קרה הוא יזרוק אותו מהאוניה יזרוק אותו אחרי היהלום לים ואז החליט היהודי שהוא חייב להתחזק בשמחה בכל הכוחות בכוחות על אנושיים, הוא התחזק בכל הכח לשמוח לחייך, אחרי חמש דקות נכנס רב החובל היהודי נתן לו כזה חיך התחיל לצחוק לרקוד הוא עשה כאלה תנועות של שמחה הוא נהיה הכי מאושר, רב החובל לא ראה אותו כזה מאושר מעולם, באמת היהודי ידע שהוא יכול להחזיק רק זמן קצר בשמחה הזאת, באושר הזה, עוד מעט הלב שלו יתחיל לדפוק מחדש. וכשראה אותו רב החובל כל כך מאושר אמר לו בוא נעשה עסקה כולם חושבים שאני שווד ים, כשאני מגיע ללונדון כולם חוקרים אותי מהיכן הסחורה לכן אתה יהודי רחמן בוא תרחם עלי. כל האוניה עם כל הסחורות עם כל הזהב והיהלומים הכל נרשום על שמך, אני סומך עליך אתה סוחר גדול, מצליח יש לך פה יהלום ששווה הרבה, ורשם הכל עליו, הם רק הגיעו לנמל עוד לפני שירדו מהאוניה רב החובל קיבל שבץ אירוע מוחי וכל הרכוש שבאוניה, כל המיליונים כל הזהב הכל עבר לרשותו של היהודי.

רבינו חידוש חידוש חדש נגמרי - תדעו לכם אין שום יאוש בעולם כלל, אין דבר כזה יאוש, אפילו באסון הכי גדול אפילו במשבר הכי גדול אם אדם מחזיק מעמד חמש דקות שמח, ורקד, שר אז הכל מתהפך לטובה. צריך תמיד להיות נועות על שמחה בלי סוף, אם לא יודעים על מה לשמוח? אז צריכים לשמוח שה' ברא אותנו יצורים אלוקיים, זה השמחה הכי גדולה "ישמח ישראל בעושי בני ציון יגילו במלכם" נשמח עם ה', שה' ברא אותנו "ולו אנחנו עמו וצאן מרעייתו" ה' ברא אותנו לכבודו "ברוך הוא אלוקינו שבראנו לכבודו והבדילנו מן הטועים" נשמח שה' ברא אותנו לכבודו, שנלמד, נתפלל, שכל העולם יראה, שכל הגויים יראו שהנשק של היהודי זה תורה, תפילה, כיוון שה' ראה אותנו בשמחה אמיתית שאנחנו שמחים איתו אז הוא יבטל את כל הגזרות, את כל הצרות. אז מה נשאר לך? תתחיל לשמוח בה', תשמח עם ה', רק עם ה', עם ה' אתה יכול לשמוח! הוא חי וקיים, ה' הוא נצח נצחים, ה' אורב אותך, ה' ברא אותך, ה' מאמין בך, ה' מאמין בתשובה שלך, הוא לא יעזוב אותך אף פעם הוא יתן לך את הכל.

### תפילה לעני

מאת מורנו הרב שליט"א

רבונו של עולם, איום ונורא אדון השמחה והחידה, אדון יהודי, שעליך נאמר "הוד והדר לפניו עז וחדוה במקומו" אנא, זכני להכנס למעלי השמחה התמידים, שאינם פוסקים אף לרגע, לשמחה שאין לה קץ וגבול. זכני שתאיר עלי השמחה באורה במשך כל ימות השנה ללא הפסק של רגע קט, שמחה וחדוה אמיתים בך ובצדיקך האמיתיים. כי לך טוב להודות ולשמך נאה לומר "ואזכה להיות תמיד בשמחה, כמו שנאמר "נתת שמחה בליבי" ויתקיים בי מקרא שכתוב "על זאת שבחו אהובים ורוממו לקל, ונתנו ידיים ומירות שירות ותשבחות למלך קל הי וקיים".

### קריאת קודש לכל קהל קוראי העלון "צמאה נפשי"

לאור בוקת הרב אליעזר ברלנד שליט"א להפיץ את העלון בארץ ובעולם ביתר שאת וביתר עוז ובשל הוצאות הכרוכות בכך אנו מבקשים מהציבור היקר להשתתף, לזכות ולקחת חלק במצוה חשובה זו. כל תרומה התקבל בברכה.

שמך יועבר לברכה אצל הרב שליט"א לזוה בר-קיימא, לרפואה לפרנסה, לעילוי נשמה וכו' 052-7602440 052-7639126 toratbreslev@gmail.com

# פני מלך

לצאת מהחושך



"לפעמים אדם שוכח בתוך מערבולת החיים או בתוך החיים הסואנים, לאן הוא שייך, למה הוא מצפה, ומה הוא רוצה מעצמו ומכל סביבתו. יש לנו מושג אחד שהוא תמיד מנחה אותנו, שהוא מקובל, ידוע, מפורסם בכל העולם וכולם משתמשים בו, גם יהודים וגם לא יהודים. זה מושג שכל הבריאה רתומה לו ומשועבדת לו ונכנעת לו. המושג שנקרא אמת. "שלח אורן ואמיתך המה ינחוני". האור של האמת, שהוא ינחה אותי. אמת כוללת את הכל. יש בה אותיות א, מ, ת, שזה התחלה, אמצע וסוף. אנחנו רוצים את האמת לאמיתה. מחפשים את האמת לאמיתה. כי אמת זה מושג מופשט. אנחנו רוצים את האמת לאמיתה ששייכת אלינו, ברגע הזה ובכל רגע ובכל שעה. רוצים לדעת כל רגע ורגע מה ה' רוצה מאתנו, בהקשר למשימה שלנו כלפי עצמנו וכלפי אלה שסובבים אותנו. כשזוכים להבין, זוכים לשמחה. שזה הדבר הכי גבוה והכי נשגב שבנמצא. השמחה של אדם שהגיע לתכלית האמיתית, שהישות שלו והאגו שלו והכבוד שלו וכל הדברים שמפריעים לו ומבלבלים אותו, הוא מנטרל אותם, הוא נאבק אתם, הוא הצליח להשליך אותם מנגד, ואז כשהוא השתחרר מהכל הוא יכול פתאום לראות שהוא הגיע לאיזה משהו, לאיזה

נגיעה בפסוק הנפלא הזה של דוד המלך בתהילים "ואנוכי אשמח בה". יוצא שהוא לא מחפש לא כבוד, ולא הצלחה, ולא איזה מן הישגים חיצוניים, הוא הגיע לנקודה הפנימית האמיתית של עצמו, הוא הגיע להתנטרלות מכל הדברים החיצוניים שהופכים אותנו להיות רובוטים, וכעסנים, ולא מרוצים, ומקפידים, וכועסים, ומקופחים וכל זה מוביל לנקודה הכי גבוהה, לנקודה של השמחה. הוא מחובר, הוא שמח, והשמחה שלו לא תלויה בכל מיני דברים חיצוניים. אדם צריך כבוד. אדם לא יכול דקה אחת לא להיות מחובר אל הכבוד. אבל מה זה כבוד? כבוד זה אור אלוהי. כשאדם מקבל כבוד, והוא יודע לקחת את הכבוד בקדושה, הוא מקבל תוספת לנפש שלו. הכבוד הזה כשהוא מחובר לה, הוא שמחה, הוא עוד נפש שהבן אדם מקבל. כשאדם יוצא מהמיצרים שלו, מהצמצומים שלו, מהפחדים שלו, כשהוא יוצא מהמגבלות שלו, כשהוא יוצא מהעצבות שלו, זאת בעצם הגאולה שלו. "אמת, ממצרים גאלתנו". עם האמת הוא יוצא ממצרים. מהמיצרים. עוד לא קיבלנו את הגאולה השלמה, הכללית, גאולת הכלל, אבל את גאולת הפרט של כל אחד אותה אפשר לקבל."

## פרפראות התורה

### בירור האמת

כי כל הויכוחים בין הש"י ובין משה רבינו בענין שליחותו לגאול את ישראל שמשה היה ממאן מאד כמה פעמים. והש"י הקפיד עליו והכריחו לילך בשליחותו לגואלם, הכל היה בענין האמת, שאפילו גדולי הצדיקים קשה להם בתחילה לעמוד על עצם נקודת האמת לאמיתותה. רק כל צדיק וצדיק מברר האמת כפי יגיעתו וטרחו בעבודתו, וכל ימי חייו יש לו בכל פעם נסיונות. כי בהכרח שיהיה לו בחירה כל ימי חייו, ועיקר הבחירה הוא בענין בירור האמת לאמתו. וע"כ אפילו משה רבינו היה ממאן לילך בשליחות הש"י. והכל מחמת ריבוי האמת שלו. כי בקדושת חכמתו ידע האמת, שקשה מאד להושיע לישראל ישועה שלימה בתכלית עד הסוף, כי ראה שסופן לחטוא ולהמרות נגדו וכנגד הש"י. כמה פעמים בתחילה ובסוף. וכמו שהיה באמת כן, כמ"ש "וינסו אותי זה עשר פעמים" (במדבר יד, כב). וע"כ היה חפץ לסלק עצמו משליחותו. כי תלה הדבר בענוותנותו, כי היה קטן בעיניו, ואמר "מי אנכי וכו'" - וכל זה בחי' אמת.

כי משה רבינו בודאי דיבר כל דבריו באמת ובענוה אמיתית, אבל אעפ"כ הקפיד הש"י עליו, כ"ש "יחר אף ה' במשה", והכריחו לילך. כי כל אלו הדיעות והסברות של משה שהיה ממאן בשליחותו הכל נמשך ונשתלשל מהאמת של המלאכים, שקיטרגו ואמרו, שלא יבא האדם,

כי "מה אנוש כי תזכרנו". כי עתיד למיחטא קמך, ולארגזא קמך אשר מזה הקטרוג כל כח היצירה. ואפילו צדיקים גדולים גמורים צריכים יגיעה רבה לברר דעתם מסברות הנמשכים מזה הקטרוג. ומזה נמשך מה שאמר משה, "למה הרעותה" וכו'; "למה זה שלחתני", שזה נמשך ע"י עוצם המחלוקת של החולקים שהם דתן ואבירם, שיצאו נצבים לקראתם, ואמרו, "ירא ה' עליכם וישפוט". וגם לפי דעתם דיברו באמת, כאילו הם מקנאים על צרות ישראל. כי כל הפגמים שבעולם, בפרט כל מיני מחלוקות, נמשך רק מפגם האמת שמשם כל הבחירה. וע"כ אפילו הרשעים הגמורים מלבישים דבריהם הרעים באיזה אמת כאילו כוונתם אל האמת. כמו שראינו בפרעה, שאמר להם, למה משה ואהרן תפריעו את העם. תכבד העבודה על האנשים, ויעשו בה. (ליקוטי הלכות)

### "ובני עזיאל מישאל ואלצפן וסתרי"

בספר "שלשלת הקבלה" מסופר על החכם רבי אברהם הלוי, שחי בירושלים בשנת רע' לאלף השלישי, שפעם אחת עשה שאלת חלום, על קץ הפלאות - מתי יבוא כבר משיח צדקנו? והשיבו לו מן השמים בצחות לשון הכתוב: "מישאל ואלצפן וסתרי" - מי שאל ואל צפן וסתרי - מי שואל לדברים נסתרים שצפן האל? (בני ציון)

## סיפור לפרשה

### "וידבר ה' אל משה ואל אהרן ויצוים אל בני ישראל"

"ציוה אליהם (אל משה ואהרן) להנהיגם (את בני ישראל) בנחת ולסבול אותם" (רש"י).

מסופר על הגאון רבי יעקב דוד, הלא הוא הרדב"ז רבה של העיר סלוצק, שהיה סובל קשות מבעלי הבתים, שהיו רודפים אותו ומבזים אותו, והוא היה מקבל הכל באהבה, פעם שאל אותו ראש הקהל: כבוד הרב! הרי אנחנו גורמים לך צרות צרורות, ולמה כבודו אינו עוזב אותנו והולך לעיר אחרת, להיות שם רב הקהילה? ענה להם הרב, ואמר: הנה ידוע, שיש שבעה מדורי גיהנום, אותם עובר הרשע. ולכאורה צריכים אנו לשאול, בשביל מה. יש צורך בשבע מדורי-גיהנום, וכי לא מספיק גיהנום אחד? אלא, המשיך הרב ואמר: אילו היה מדור-גיהנום אחד בלבד, היה הרשע מסתגל מיד למדור זה ולא היה סובל עוד. לפיכך. יש צורך להעבירו ממדור למדור, כדי שלא יתרגל לאף מדור וימשיך לסבול בגיהנום, כדי שיתכפרו כל עונותיו. ונכון, אמת הדבר, שהעיר סלוצק גורמת לי צרות צרורות, אבל כבר התרגלתי לגיהנום זה, ולמה לי ללכת ולחפש גיהנום אחר...?

### "ויאמר אליו אני ה'"

"אני ה' - נאמן לשלם שכר טוב למתהלכים לפניו, רש"י)

מסופר על הגאון רבי ישעיה זוכוביצר זצ"ל, שפעם אחת בא אליו יהודי, ובקש ממנו שילוח לו אלף זהובים למשך חצי שנה, כדי שיוכל להינצל מפשיטת רגל. הסכים רבי ישעיה להלוות לו, אך בתנאי שאחד ממכריו בעיר יהיה ערב. אמר לו אותו היהודי, שהוא זר בעיר, ושאינו לו מכרים וידידים, ורק ה' יתברך, שידוע את מצבו ואת מילת יושרו, יכול להיות הערב שלו בעד ההלוואה. הסכים רבי ישעיה, ואמר לו שאין ערב יותר נאמן מה' יתברך, ונתן לו את הסכום שבקש.

שבת שלום!

להזמנות ספרים, חוברות, תפילות ודיסקים של מורנו הרב שליט"א טל. 050-2292514	שלמה בן אילנה הי"ו הצלחה ברוחניות וגשמיות	אבינו בן איילת הי"ו איילת בת אמלי תחי' בברכת זרע של קיימא	ששי ארז יצחק בן סאסיה צופיה הי"ו אסתר בת סאסיה צופיה תחי' מרים בת סאסיה צופיה תחי' בברכת הצלחה ברוחניות וגשמיות וזיווג הגון	לעילוי נשמת יוסף חן בן מרדכי ז"ל	מאיר בן ציפורה הי"ו מלכה בת רינה תחי' ברכת זרע של קיימא ושלום בית	להזמנת הציורים שמופיעים בעלון להתקשר: 'יושע וייסמן טל. 02-5402623	לרפואת והצלחת הרב והרבנית שליט"א
מיכל בן אסתר הי"ו ברכת רפואה שלמה	ישראל בן ליאורה הי"ו ברכת רפואה שלמה	מרים בת לאונורה תחי' ברכת רפואה שלמה	מנחם בן מתייתו ישראל הי"ו הצלחה ברוחניות וגשמיות	זיו בן רחל הי"ו הצלחה ברוחניות וגשמיות	שלמה בן אילנה הי"ו הצלחה ברוחניות וגשמיות	הצלחת משפחת והפטיג הי"ו	יישר כח לכולל ברסלב - אילת בברכת הצלחה וישועה